

ASTRONAUTSKÝ VÝCVIK



Čas	Aktivita	Popis	✓
8:00	Rozcvička	200 krokov v ockových topánkach a ockovej bunde	
9:00	Podcast	Vypočuj si príbeh o slovenskej astronautke Miške Musilovej-> http://narnia.molnarova.online/vesmirny_pribeh/	
10:00 - 12:00	Štúdium	Venuj sa školským povinnostiam a urob si poriadok v školských veciach	
12:00	Obed	Poupratovať, poodkladať všetok riad po obede Na stole nesmie ostať žiadna omrvinka!!!	
14:00	Siesta	Vo vyznačenom priestore 1x2m strávi nasledujúcu hodinu a v tomto priestore postav raketu z toho čo máš doma (kocky, lego)	
16:00	Tajná misia	Vyjsť von v skafandri (môže Ti byť vidno len oči) sa pohybuješ po vesmíre len na dopravnom prostriedku max. 48min.lebo Ti sa ti minie kyslík	
18:00	Pozorovanie z rakety	Na tanier vytvor z ovocia a zeleniny svoju raketu.	
20:00	Hygiena	Osprchuj sa za menej ako 3 min. + poriadne vyvetraj svoju izbu	
	Záver	Na dobrú noc https://www.youtube.com/watch?v=dxboUNgukPY&list=PLbyvawxScNbt1pg-zlxe24LqG1e0ZkbYC&index=1 https://www.youtube.com/watch?v=x9MqiQolzJc&list=PLbyvawxScNbt1pg-zlxe24LqG1e0ZkbYC&index=2 NEPONOCUJ, správny astronaut dbá na dostatok spánku	

